

Informacja i pouczenie dot. zabiegów w znieczuleniu ogólnym/analgozsedacji (w narkozie)

Znieczulenie ogólne/analgozsedacja (zwane popularnie narkozą) stosowane jest na życzenie Pacjenta w bolesnych zabiegach stomatologicznych, przy użyciu leków wstrzykiwanych do żyły.

Znosi ono świadomość i odczuwanie bólu w całym organizmie, a Pacjent utrzymywany jest w stanie podobnym do snu. Znieczulenie to wykonuje lekarz anestezjolog, który odpowiedzialny jest za bezpieczeństwo Pacjenta.

Każdy rodzaj znieczulenia ma zalety i wady. Podstawową zaletą znieczulenia ogólnego jest wysoki komfort przeprowadzonego bezboleśnie zabiegu i uwolnienie Pacjenta od stresu towarzyszącemu na ogół zabiegom stomatologicznym. Nie ma jednak zabiegów medycznych bez żadnego ryzyka. Mogą na przykład wystąpić podskórne wylewy krwi w miejscu nakłucia żyły, podrażnienie żyły, a także czasem reakcje alergiczne na niektóre leki podane Pacjentowi, objawiające się swędzeniem skóry, wysypką, rzadziej trudnościami z oddychaniem lub spadkiem ciśnienia tętniczego krwi, a niezwykle rzadko mogą wystąpić ciężkie powikłania zagrażające życiu. Po znieczuleniu ogólnym/analgozsedacji u niektórych Pacjentów mogą wystąpić nudności i wymioty, skurcz oskrzeli i krtani, osłabienie – które przeważnie mają charakter krótkotrwały.

Dla zapewnienia Pacjentowi bezpieczeństwa konieczne jest spełnienie poniżej podanych **bezwzględnych warunków** wykonania zabiegu stomatologicznego w znieczuleniu ogólnym/analgozsedacji.

Podstawowym warunkiem wykonania bezpiecznego zabiegu jest ogólny **dobry stan zdrowia** Pacjenta i **pozytywne wyniki badań podstawowych**, obejmujących:

- Ekg
- Hemostazę: *czas protrombinowy, INR, APTT*,
- Hematologię: morfologia z pełnym różnicowaniem leukocytów, płytki krwi
- HBs

W przypadkach uzasadnionych konieczne mogą być inne, dodatkowe badania określone w trakcie wywiadu z Pacjentem.

Na **7 godzin** przed zabiegiem należy wstrzymać się z przyjmowaniem posiłków, na **4 godziny** – napojów i przez **2 godziny** przed zabiegiem nie należy palić tytoniu. Przez **3 doby** przed zabiegiem nie można spożywać alkoholu.

Przed zabiegiem należy starannie wyszczotkować zęby i przepłukać jamę ustną środkiem antyseptycznymi (dostępnym w aptekach).

Osoby przyjmujące leki przeciwkrzepliwie (rozrzedzające krew) powinny odstawić te leki przed zabiegiem, na czas uzgodniony ze swoim lekarzem prowadzącym ich leczenie. Ponowne stosowanie takiego leku może nastąpić dopiero po 24 godzinach od zakończenia zabiegu.

Na zabieg należy przybyć:

- z wynikami wymaganych badań lekarskich,
- w towarzystwie dorosłej osoby, która ma obowiązek opiekowania się Pacjentem bezpośrednio po zabiegu (w siedzibie Zakładu), jak i po powrocie do miejsca zamieszkania (przebywania) Pacjenta, przez co najmniej 24 godziny od zakończenia zabiegu,
- w ubraniu swobodnym, nie krępującym ruchów, bez makijażu; również paznokcie nie mogą być pomalowane,

Tuż przed zabiegiem należy udać się do toalety i opróżnić pęcherz moczowy.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości w sprawie znieczulenia ogólnego/ analgesedacji należy wyjaśnić je z lekarzem anestezyjologiem a także zgłosić mu wszelkie informacje dotyczące zmian w stanie zdrowia, jakie wystąpiły w czasie od wykonania badań i wypełnienia ankiety o stanie zdrowia do dnia zabiegu.

Łączny czas pobytu Pacjenta w Centrum związany z zabiegiem w narkozie/ analgesedacji wynosi około 4 godzin, a przybyć należy pół godziny wcześniej przed uzgodnionym czasem rozpoczęcia zabiegu, w celu załatwienia spraw formalnych i sporządzenia lub uzupełnienia dokumentacji medycznej, zakwalifikowania Pacjenta do zabiegu przez lekarza anestezyjologa i zażycia odpowiednich leków.

Udając się na zabieg można zaopatrzyć się w sok lekkostrawny i kaloryczny (np. popularny na rynku „Kubuś”), którego spożycie jest dopuszczalne po upływie dwóch godzin od wybudzenia (niektórzy pacjenci po zabiegu odczuwają dokuczliwy głód), po uprzednim wypiciu w dowolnej ilości zimnej wody niegazowanej.

Przeciwwskazania do wykonania zabiegu w narkozie:

- **bezwzględne:** choroby układu krwiotwórczego (np. silna niedokrwistość), choroby układu sercowo-naczyniowego (ciężka niewydolność mięśnia sercowego, zawał mięśnia sercowego, blok II-go i III-go stopnia), ciężka niewydolność wątroby, ciężka niewydolność nerek, wstrząs i zapaść, choroby centralnego układu nerwowego przebiegające pod postacią drgawek, choroby płuc, a szczególnie astma oskrzelowa.
- **względne:** choroba wieńcowa, niewydolność krążenia, blok serca 1-go stopnia, nadciśnienie tętnicze, ciąża, miesiączka, otyłość, alkoholizm.
Ostatecznie o zakwalifikowaniu Pacjenta do zabiegu w narkozie każdorazowo decyduje lekarz anestezyjolog.

Po wykonaniu zabiegów Pacjent zobowiązany jest:

- ✓ zastosować się do podanych pouczeń i zaleceń (na piśmie i ustnie)
- ✓ udać się w drogę powrotną do domu w towarzystwie osoby drugiej i pozostać pod jej opieką przez jedną dobę
- ✓ przyjmować leki i stosować inne zalecane środki
- ✓ zgłosić się punktualnie w miejscu i czasie uzgodnionym z Recepcją Centrum na kolejną wizytę (wypełnienia, kontynuacja leczenia kanałowego, protetyka, korekty, kontrola, zdjęcie szwów itd.)
- ✓ zrezygnować z prowadzenia pojazdu mechanicznego, a także obsługi maszyn tnących, wirujących i wykonywania precyzyjnych czynności – przez dwie doby
- ✓ prowadzić oszczędzający tryb życia przez co najmniej trzy doby po zabiegu
- ✓ wykluczyć spożywanie przez co najmniej 7 dni alkoholu i palenia tytoniu przez co najmniej 3 dni
- ✓ uwzględnić zalecenie niepodejmowania jakichkolwiek ważnych decyzji życiowych przez dwie doby

Ewentualne powikłania zdrowotne i dolegliwości bólowe lub jakiegokolwiek problemy związane z zabiegiem, budzące niepokój Pacjenta, tworzące duży dyskomfort i prowadzące do stresu – należy niezwłocznie skontaktować się z Centrum, w celu uzyskania porady i pomocy lekarskiej. Numery telefonów podane są obok, a ponadto telefon do właściciela Centrum dostępny jest całodobowo (781 990 134).

***Życzymy wszystkim P. T. Pacjentom dobrego samopoczucia
oraz zadowolenia z wykonanych usług!***