



## Informacja i pouczenie dot. użytkowania protez zębowych akrylowych standardowych i termoplastycznych

Po wykonaniu zabiegu ekstrakcji (usuwania) zębów, Pacjenci mogą być zaopatrzeni – na życzenie – w protezy ruchome. Są to protezy akrylowe, osiadające – tzw. natychmiastowe, nakładane bezpośrednio po usunięciu zębów.

Pierwsze wyjęcie z jamy ustnej protez natychmiastowych powinno nastąpić po upływie 1 doby od wykonanego zabiegu usunięcia zębów. Czasem może wystąpić trudność wyjęcia, która dotyczy tylko protez częściowych, posiadających metalowe klamry doginane; dochodzi wówczas do „zaklinowania” klamer protezy pomiędzy resztkowymi (naturalnymi) zębami Pacjenta. W przypadku niemożności wyjęcia protez, należy skontaktować się z Centrum.

Po wyjęciu, protezy powinny być bardzo dokładnie oczyszczone z resztek krwi i śliny poprzez opłukanie pod bieżącą wodą.

W pierwszych dniach użytkowania protez, założonych bezpośrednio po ekstrakcjach, należy spożywać miękkie potrawy i jeść małymi łykami. Unikać potraw kleistych, drobnoziarnistych i zawierających nasiona (np. mak, sezam). W pierwszej dobie potrawy i napoje muszą być zimne, w drugiej – letnie; ciepłe dopiero w następnych dniach.

Bezpośrednio po założeniu protez i w dniach następnych może zaistnieć prawdopodobieństwo bólu, poprzez ucisk tkanek miękkich w jamie ustnej, lecz ta dolegliwość na ogół zostaje wyeliminowana przy korekcie protez.

W przypadku dużych dolegliwości (obrzęku, otarcia, itd.), nie należy nakładać protez do momentu ich korekty. Jednak bezpośrednio przed korektą należy nałożyć protezy przynajmniej na 6 godzin, co ułatwi precyzyjne określenie miejsc uwierania czy ocierania i skuteczne wykonanie korekty.

Standardowo po około 10 dniach należy zgłosić się do Centrum, celem wykonania gruntownej korekty protez. W przypadkach uzasadnionych korekty należy powtarzać – aż do pełnego dopasowania protez.

W przypadku powstania odleżyn, otarcia i przy stanach zapalnych śluzówki jamy ustnej, należy stosować dentystyczną pastę przylegającą HOBAGEL PLUS – do nabycia w naszym centrum. Zaleca się stosowanie każdorazowo przy zaopatrzeniu w nowe protezy.

Dla większości Pacjentów okres adaptacyjny jest trudny psychologicznie. Protezy jako obce ciało w jamie ustnej, w pierwszym okresie użytkowania nie są akceptowane przez Pacjenta. Adaptacja trwa około 2 – 4 tygodni. Po tym czasie Pacjent uzyskuje stan zadowolenia z posiadanych protez.

**Po około 3 – 4 miesiącach** protezy natychmiastowe należy **wymienić na nowe, które można użytkować do 5 lat.** Ograniczony czas użytkowania protez natychmiastowych wynika z ich osiadania i powstania luzów, uniemożliwiających dalsze użytkowanie tych protez. Osiadanie protez natychmiastowych prowadzi do zaburzenia zgryzu i zmian chorobowych w stawach skroniowo-żuchwowych, dlatego należy je wymienić na nowe.

Ewentualne wydłużenie okresu użytkowania protez natychmiastowych o kilka miesięcy (najwyżej do roku), w przypadkach szczególnie uzasadnionych racjami ważnymi dla Pacjenta, jest dopuszczalne, pod warunkiem wykonania podścielenia. Bez tego zabiegu technicznego, proteza przy nagryzaniu będzie podlegała naprężeniom z powodu nierównomiernego przylegania do podłoża protetycznego, wskutek czego może ulec uszkodzeniu (pęknięciu, a nawet przełamaniu) i niepotrzebnego ponoszenia przez Pacjenta kosztu naprawy.

W przypadku zbyt wczesnego powstania luzów, co zdarza się głównie po licznych ekstrakcjach, należy wspomagać utrzymanie protez klejem protetycznym (do nabycia w aptekach), do czasu wykonania nowych protez lub podścielenia protez natychmiastowych (likwidacji luzów).

Stałe stosowanie kleju jest konieczne tylko w przypadkach niekorzystnych warunków anatomicznych jamy ustnej („płaskie” podniebienie, zanik wyrostków zębodołowych itp.).

W bardzo rzadkich przypadkach dochodzić może do występowania pieczenia w jamie ustnej. Wtedy protezy należy kilkakrotnie (najlepiej w okresie nocnym) przetrzymywać w 3-procentowym roztworze wody utlenionej. Dotyczy to głównie protez akrylowych standardowych.

Generalnie nie zaleca się zdejmować protez na noc, szczególnie w okresie adaptacyjnym, z wyjątkiem przypadków zmian patologicznych śluzówki i innych schorzeń jamy ustnej.

Protezy zębowe należy utrzymywać w stanie czystości, poprzez opłukanie po każdym posiłku pod bieżącą wodą. W celu niedopuszczenia do powstawania na nich osadu myć należy je namydloną szczoteczką do zębów; wskazane jest mydło szare albo **specjalna pasta do protez**.

Do mycia protez **nie należy** używać **pasty do zębów** („rysuje” protezy) ani też środków chemicznych agresywnych, prowadzących do zniszczenia powierzchni i zaburzenia struktury płyty protez. Niezależnie od mycia protez, należy miękką szczoteczką do zębów myć śluzówkę jamy ustnej, od strony językowej, podniebiennej oraz przedsionkowej. Podobnej higieny wymaga również język.

**Drugie i następne** protezy zębowe należy wymieniać **co 4 – 5 lat**, z uwagi na „starzenie” się materiału (narastająca porowatość płyty protezy i w konsekwencji nasiąkliwość), prowadzące do zagrożeń zdrowotnych jamy ustnej.

Wszyscy Pacjenci zaopatrzeni w protezy zębowe drugie i następne winni pamiętać o konieczności **kontroli okresowych – raz na pół roku**, ponieważ nie wszystkie procesy patologiczne, które mogą pojawić się w jamie ustnej sygnalizowane są bólami. **Kontrole okresowe** mają też na celu ocenę stanu protez (luzów, higieny ich utrzymania, itd.), ocenę stanu jamy ustnej (otarcia, odleżyny, fałdy włókniste, grzybice, itd.), a ponadto przy protezach akrylowych częściowych – dogięcie klamer metalowych, dla uzyskania optymalnej stabilności protez.

Nie należy wykonywać „na własną rękę” żadnych korekt, poprawek ani doginania klamer – prowadzi to zawsze do nieodwracalnych, negatywnych skutków i proteza przestaje spełniać swoją pierwotną funkcję. Pamiętać należy, że **protezy ruchome nie noszone przez dłuższy czas nie nadają się do dalszego użytkowania**.

Powyższe zasady postępowania dotyczą zarówno protez natychmiastowych, jak i następnych, wykonanych po wygojeniu zębodołów. Nie może być pełnej satysfakcji z posiadania protez zębowych, bez zdrowego podłoża protetycznego i zdrowych zębów resztkowych. Dlatego należy **utrzymać właściwy poziom higieny jamy ustnej**, sięgając do bogatej oferty rynkowej środków, jak szczotki do zębów i szczoteczki do protez, o różnych funkcjach i kształtach, nici dentystyczne, szczoteczki (jednopęczkowe) do przestrzeni międzyzębowych, irygatory stomatologiczne, płukanki chroniące zęby przed próchnicą, jak i płukanki poprawiające kondycję śluzówki.

Centrum udziela **gwarancji na drugie i następne protezy akrylowe oraz protezy acronowe** – wynoszącej **12 miesięcy**. Natomiast **protezy natychmiastowe nie są objęte gwarancją**.

**Warunkami bezwzględnymi zachowania prawa do gwarancji w zakresie, w jakim gwarancja przysługuje są:**

- **utrzymanie właściwego poziomu higieny jamy ustnej i stosowanie się do otrzymanych zaleceń w tym przedmiocie**
- **udokumentowane w kartotece Pacjenta kontrole okresowe – raz na pół roku.**

Niedotrzymanie tych warunków **pozbawia Pacjenta prawa do gwarancji**.

*Życzymy wszystkim P. T. Pacjentom dobrego samopoczucia  
oraz zadowolenia z wykonanych usług!*

